

Propojení tisícileté tradice s moderním trendem

ASHWAGANDHA STAR

adaptace

energie

harmonie

imunita

regenerace

klid

obnova

odolnost

ochrana

pohoda

koncentrace

rovnováha

relaxace

síla

spánek

vitalita

výkon

zdraví



#2741 | **ASHWAGANDHA STAR**

60 cps | 52 PV | LK65 = 473 Kč

ASHWAGANDHA STAR

podporuje odolnost vůči stresu,
duševní rovnováhu a kvalitní spánek.

„Trh s produkty z ashwagandhy roste celosvětově
tempem přes 9 % ročně a do roku 2030
přesáhne hodnotu 1 miliardy USD.“



Ashwagandha

je adaptogenní rostlina tradičně používaná pro podporu odolnosti vůči stresu a celkové vitality.

Pomáhá udržovat duševní rovnováhu, kvalitu spánku a hormonální stabilitu. Extrakt z kořene obsahuje aktivní látky zvané withanolidy, které přispívají k fyzické i psychické odolnosti. Pomáhá tělu udržovat homeostázu, a tím rovnováhu vnitřního prostředí.



Černý pepř

Extrakt z černého pepře je bohatý na piperin – látku, která zvyšuje biologickou dostupnost jiných živin. Pomáhá zlepšit vstřebávání účinných látek, jako je kurkumin, resveratrol nebo vitaminy. V malém množství působí jako přirozený bioenhancer a podporuje účinnost celého doplňku.

Zlepšuje vstřebávání účinných látek

rdíky obsahu piperinu z černého pepře

Reguluje hladinu kortizolu

Podporuje produkci testosteronu, plodnost a libido.

Podporuje imunitní systém a hormonální rovnováhu

#2741 | ASHWAGANDHA STAR

60 cps | 52 PV | LK65 = 473 Kč

Doporučené dávkování:
1 kapsle 2x denně.

Podporuje odolnost vůči stresu a psychickou rovnováhu díky adaptogenním účinkům ashwagandhy

Pozitivně ovlivňuje kardiovaskulární systém

Napomáhá kvalitnímu spánku a regeneraci bez návykových látek

Zvyšuje fyzickou i duševní výkonnost při zátěži nebo únavě



Ashwagandha

zajímavosti

- ▶ ashwagandha se nazývá také „indický ženšen“ díky svým posilujícím účinkům
- ▶ v ajurvédě se používá více než 3000 let
- ▶ název „ashwagandha“ znamená „vůně koně“ – odkazuje na sílu a vitalitu, kterou přináší
- ▶ obsahuje přírodní látky zvané withanolidy, které působí jako adaptogeny
- ▶ v tradiční kultuře byla považována za rostlinu dlouhověkosti a mladistvé energie

Černý pepř

zajímavosti

- ▶ černý pepř byl kdysi tak cenný, že se používal jako platidlo
- ▶ obsahuje piperin – látku, která zlepšuje vstřebávání živin a účinných látek
- ▶ je známý jako „král koření“ a dodnes patří mezi nejpoužívanější koření na světě
- ▶ podporuje trávení a stimuluje tvorbu trávicích enzymů
- ▶ v kombinaci s bylinami zesiluje jejich účinek, což je důvod, proč je součástí tohoto produktu

Aktivní látky 2 kapslí: extrakt z kořene ashwagandhy (Withania somnifera, vitánie snodárná) 1.320 mg; extrakt z černého pepře (Piper nigrum) 30 mg.